



**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

---

---

# *Sportangebot für Kinder und Jugendliche*

**Ruhrbruchshof 11, 45276 Essen, Telefon 0201/ 50 30 00**

**E-Mail: [info@tvg-steele.de](mailto:info@tvg-steele.de)**

**Homepage: [www.tvg-steele.de](http://www.tvg-steele.de)**

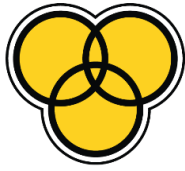
**Unsere Bürozeiten:**

**Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

**Donnerstag 10.00 Uhr – 11.00 Uhr**

**(Nicht während der Schulferien)**

**Stand September 2026**



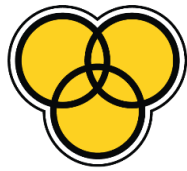
**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

### Ballsport

| Wer                                                                   | Wann                        | Wo                         | Übungsleiter/in |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|
| Ballspiele für<br>Grundschulkinder                                    | Mittwoch<br>17:00-18:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Max             |
| Ballspiele (Basketball,<br>Volleyball, kleine Spiele)<br>ab 12 Jahren | Mittwoch<br>18:00-19:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Dominik/Max     |

### Jiu Jitsu

|                                                                    |                             |                                                |                |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------|----------------|
| Kinder und Jugendliche<br>von 8 bis 14 Jahren                      | Dienstag<br>17:00-19:00 Uhr | TH Helene-Lange-<br>Realschule<br>untere Halle | Markus         |
| Jiu-Jitsu Minis<br>von 6-7 Jahren                                  | Mittwoch<br>16:00-17:30 Uhr | TH Helene-Lange-<br>Realschule<br>untere Halle | Ralf           |
| Kinder und Jugendliche<br>von 8 bis 14 Jahren                      | Mittwoch<br>18:00-20:00 Uhr | TH Helene-Lange-<br>Realschule<br>untere Halle | Markus/Ralf    |
| Kinder und Jugendliche<br>von 8 bis 14 Jahren                      | Freitag<br>18:00-20:00 Uhr  | TH Helene-Lange-<br>Realschule<br>untere Halle | Markus / Malia |
| Kinder und Jugendliche<br>von 8 bis 14 Jahren,<br>Fortgeschrittene | Freitag<br>18:00-20:00 Uhr  | TH Helene-Lange-<br>Realschule<br>obere Halle  | Sven           |



# TVG STEELE e.V.

seit 1863

## Turnen

| Wer                                                                                                 | Wann                                               | Wo                         | Übungsleiter/in |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>1-3 Jahren                                                                 | Montag<br>15:30-16:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Sophie          |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>von 2-3 Jahren                                                             | Montag<br>16:30-17:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Laura           |
| Kinderturnen, Vorschule<br>ab 5 Jahren                                                              | Montag<br>17:30-18:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Laura, Susanne  |
| Jungen von 6-10 Jahren<br>(Gerätturnen)<br>6+7 Jahren<br>ab 8 Jahren                                | Dienstag<br><br>16:00-17:00 Uhr<br>17:00-18:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nils            |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>1-3 Jahren                                                                 | Mittwoch<br>15:00-16:00 Uhr                        | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen ab 4 Jahren                                                                            | Mittwoch<br>16:00-17:00 Uhr                        | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>2-3 Jahren                                                                 | Donnerstag<br>15:15-16:15 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen ab 4 Jahren                                                                            | Donnerstag<br>16:15-17:15 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen, Vorschule ab<br>5 Jahren                                                              | Donnerstag<br>17:15-18:15 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Sophie          |
| Abenteuer Bewegung -<br>Turnen für Mädchen<br>Mädchen von 6 – 8 Jahren<br>Mädchen von 9 - 12 Jahren | Freitag<br>15:30-17:00 Uhr<br>17:00-18:30 Uhr      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Katja, Jasmin   |
| Mädchen ab 12 Jahren<br>(Breitensport)                                                              | Freitag<br>18:30-20:00 Uhr                         | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Anika, Anna     |



**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

### Parkour

| Wer                  | Wann                        | Wo                         | Übungsleiter/in |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|
| Parkour ab 10 Jahren | Dienstag<br>18:00-20:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Lia, Katja      |

### Historischer Schwertkampf

|                              |                               |                                            |        |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|--------|
| Schwertkampf<br>ab 16 Jahren | Donnerstag<br>20:00-22:00 Uhr | TH Helene-Lange<br>Realschule, obere Halle | Martin |
| Schwertkampf<br>ab 16 Jahren | Sonntag<br>11:00-13:00 Uhr    | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof                 | Martin |

**\*Anmeldung Warteliste Eltern/Kind-Turnen:**

**[turnen@tvg-steele.de](mailto:turnen@tvg-steele.de)**

**Dazu benötigen wir den Namen des Kindes, das Geburtsdatum und die  
Kontaktdaten der Eltern mit Telefonnummer.**

**Es kommen ausschließlich Anfragen zum Eltern/Kind-Turnen auf die  
Warteliste!**

**Sonstige Anfragen bitte weiterhin an [info@tvg-steele.de](mailto:info@tvg-steele.de) senden!**