

TVG STEELE e.V.
seit 1863

Sportangebot für Erwachsene

Ruhrbruchshof 11, 45276 Essen, Telefon 0201/ 50 30 00

E-Mail: info@tvg-steele.de

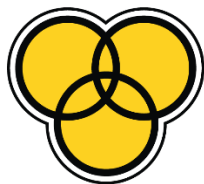
Homepage: www.tvg-steele.de

Unsere Bürozeiten:

Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

(Nicht während der Schulferien)



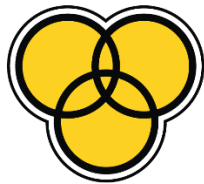
TVG STEELE e.V.
seit 1863

Turnen

Wer	Wann	Wo	Übungsleiter/in
Damen 60+ Gymnastik	Dienstag 14:30-16:00 Uhr	Kursraum Ruhrbruchshof	Bärbel
Senioren 50 plus	Mittwoch 13:30-15:15 Uhr	Kursraum Ruhrbruchshof	Karl-Heinz
Er und Sie - Gymnastik	Mittwoch 19:15-20:15 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Gitta
Damen Gymnastik und Spiel	Donnerstag 19:00-20:30 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Renate
Body Fitness Damen und Herren	Donnerstag 19:00-20:00 Uhr	Kursraum Ruhrbruchshof	Zöhre

Volleyball

Herren	Montag 20:00-22:00 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Christoph
Senioren Damen und Herren	Dienstag 18:00-20:00 Uhr	TH Helene-Lange- Realschule obere Halle	Werner



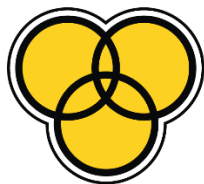
TVG STEELE e.V.
seit 1863

Basketball

Wer	Wann	Wo	Übungsleiter/in
Herren	Dienstag 20:00-22:00 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Nils
Herren (Training nur bei Bedarf)	Donnerstag 20:30-22:00 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Nils
Herren	Sonntag 19:00-21:00 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Nils

Historischer Schwertkampf

Schwertkampf	Donnerstag 20:00-22:00 Uhr	TH Helene-Lange- Realschule obere Halle	Martin
Schwertkampf	Sonntag 11:00-13:00 Uhr	Turnhalle Ruhrbruchshof	Martin



TVG STEELE e.V.

seit 1863

Jiu Jitsu

Erwachsene	Dienstag 20:00-22:00 Uhr	TH Helene-Lange-Realschule untere Halle	Matthias, Nico, Lars, Malia, Julian
Erwachsene	Mittwoch 20:00-22:00 Uhr	TH Helene-Lange-Realschule untere Halle	Matthias, Nico, Lars, Malia, Julian
Erwachsene	Freitag 20:00-22:00 Uhr	TH Helene-Lange-Realschule obere Halle	Sven

Schwimmzeiten für Erwachsene

(jeweils 15 Minuten vorher da sein)



Wer	Wann	Wo	Übungsleiter/in
Schwimmen	Montag 19:30-20:30 Uhr	Sportbad am Thurmfeld	wechselnde Trainer
Schwimmen	Mittwoch 20:35-21:45 Uhr	SzOststadt 25 m Bahn, Bahn 4	Zöhre
Aquapower	Mittwoch 20:45-21:30 Uhr	SzOststadt Lehrschwimmbecken	Sabine
Aquapower	Freitag 20:00-21:00 Uhr	SzOststadt Lehrschwimmbecken	Zöhre