



**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

---

# Sportangebot für Kinder und Jugendliche

Ruhrbruchshof 11, 45276 Essen, Telefon 0201/ 50 30 00

E-Mail: [info@tvg-steele.de](mailto:info@tvg-steele.de)

Homepage: [www.tvg-steele.de](http://www.tvg-steele.de)

Unsere Bürozeiten:

Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

(Nicht während der Schulferien)

Stand August 2025



**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

### Ballsport

| Wer                                     | Wann                        | Wo                         | Übungsleiter/in |
|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|
| Ballspiele für Grundschulkinder         | Mittwoch<br>17:00-18:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Finja           |
| Ballspiele für Jugendliche ab 12 Jahren | Mittwoch<br>18:00-19:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Dominik         |

### Jiu Jitsu

|                                            |                             |                           |                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------|
| Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren | Dienstag<br>16:30-18:30 Uhr | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Markus            |
| Jugendliche ab 14 Jahren                   | Dienstag<br>20:15-21:45 Uhr | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Lars/Nico         |
| Jiu-Jitsu Minis von 6-7 Jahren             | Mittwoch<br>16:00-17:30 Uhr | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Ralf              |
| Jugendliche ab 14 Jahren                   | Mittwoch<br>20:00-21:30 Uhr | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Matthias / Julian |
| Kinder und Jugendliche von 8 bis 13 Jahren | Freitag<br>18:00-20:00 Uhr  | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Markus / Sven     |
| Jugendliche ab 14 Jahren                   | Freitag<br>20:00-21:30 Uhr  | Kursraum<br>Ruhrbruchshof | Sven              |

### Parkour

|                      |                             |                            |            |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------|------------|
| Parkour ab 10 Jahren | Dienstag<br>18:00-20:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Katja, Lia |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------|------------|



# TVG STEELE e.V.

seit 1863

## Turnen

| Wer                                                                                                 | Wann                                               | Wo                         | Übungsleiter/in |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>1-3 Jahren                                                                 | Montag<br>15:30-16:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Eda             |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>von 2-3 Jahren                                                             | Montag<br>16:30-17:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Eda, Laura      |
| Kinderturnen, Vorschule<br>ab 5 Jahren                                                              | Montag<br>17:30-18:30 Uhr                          | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Laura, Susanne  |
| Jungen von 6-10 Jahren<br>(Gerätturnen)<br>6+7 Jahren<br>ab 8 Jahren                                | Dienstag<br><br>16:00-17:00 Uhr<br>17:00-18:00 Uhr | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nils            |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>1-3 Jahren                                                                 | Mittwoch<br>15:00-16:00 Uhr                        | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen ab 4 Jahren                                                                            | Mittwoch<br>16:00-17:00 Uhr                        | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| *Eltern/Kind-Turnen -<br>2-3 Jahren                                                                 | Donnerstag<br>15:00-16:00 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen ab 4 Jahren                                                                            | Donnerstag<br>16:00-17:00 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Nicola          |
| Kinderturnen, Vorschule ab<br>5 Jahren                                                              | Donnerstag<br>17:00-18:00 Uhr                      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Manuela         |
| Abenteuer Bewegung -<br>Turnen für Mädchen<br>Mädchen von 6 – 8 Jahren<br>Mädchen von 9 - 12 Jahren | Freitag<br>15:30-17:00 Uhr<br>17:00-18:30 Uhr      | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Sabrina, Katja  |
| Mädchen ab 12 Jahren<br>(Breitensport)                                                              | Freitag<br>18:30-20:00 Uhr                         | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Anika, Anna     |



**TVG STEELE e.V.**  
*seit 1863*

### Historischer Schwertkampf

| Wer                          | Wann                          | Wo                         | Übungsleiter/in |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Schwertkampf<br>ab 16 Jahren | Donnerstag<br>20:15-22:00 Uhr | Kursraum<br>Ruhrbruchshof  | Martin          |
| Schwertkampf<br>ab 16 Jahren | Sonntag<br>11:00-13:00 Uhr    | Turnhalle<br>Ruhrbruchshof | Martin          |

**\*Anmeldung Warteliste Eltern/Kind-Turnen:  
[turnen@tvg-steele.de](mailto:turnen@tvg-steele.de)**

Dazu benötigen wir den Namen des Kindes, das Geburtsdatum und die  
Kontaktdaten der Eltern mit Telefonnummer.

Es kommen ausschließlich Anfragen zum Eltern/Kind-Turnen auf die  
Warteliste!

Sonstige Anfragen bitte weiterhin an [info@tvg-steele.de](mailto:info@tvg-steele.de) senden!